

Andressa Cristina Tejadas da Silva

PERFIL PESSOAL

Formada em Nutrição pela Universidade Salgado de Oliveira, cursando Biomedicina. Procuo oportunidade no mercado de trabalho, que possa trazer novas perspectivas de futuro e crescimento. Quero desenvolver minhas habilidades e também contribuir para o sucesso da empresa.

HABILIDADES

Criatividade
Ética
Trabalho em equipe
Tomada de decisões
Boa comunicação
Flexibilidade
Proatividade
Inteligência emocional

 andtejadas@gmail.com

 (21) 9 9770-6742

(21) 9 7075-5458

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Cantina escolar e auxiliar de disciplina

Colégio Centro Educacional Imperial
Set. de 2015 - Out. de 2022

- Atuação com ajuda na coordenação e secretaria da escola.
- Atuação como auxiliar de disciplina auxiliando e matendo a organização dos alunos no intervalo.

Estagiária de Nutrição

Hospital Municipal de Magé
Ago. de 2019 - Dez. de 2019

- Na área clínica fui responsável pelas rondas indo em cada leito de paciente para conversar sobre a situação dele no dia e realizar a evolução do paciente.
- Na área de UAN era responsável pela elaboração do cardápio do dia seguinte para pacientes e colaboradores, controlava o estoque, supervisionava o pessoal da cozinha no preparo dos alimentos.

Consulta nutricional

Clínica Dr Mais
ATUAL

- Atendimento clínico para pacientes de todos os tipos.

Consulta nutricional

Policlínica Piabetá

Outubro. de 2022 - Janeiro de 2023

- Atendimento clínico para pacientes de todos os tipos.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

Graduação em Biomedicina

Universidade Unifael
ATUALMENTE

Pós-graduação em Nutrição Clínica e Ambulatorial

Unopar
Fev. de 2021 - Dez. de 2021

Pós-graduação em Vigilância Sanitária dos Alimentos / Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição

Faculdade Única
Nov. de 2021 - Set. de 2023

Pós-graduação em Nutrição Comportamental

Faculdade Facuminas
Jun. de 2023 - Dez. de 2024

CURSOS COMPLEMENTARES

CURSOS COMPLEMENTARES

Curso de Hipertofria. Interpetração de exames laboratorias. Consultório de nutrição. Suplementos e anabolizantes.

Instituto Mari Gabri
2023

Curso de Informática avançado

Pet cursos
2015

Curso de Inglês básico

Pet cursos
2012 - 2015