



# ANDERSON DAMIÃO

## PERFIL

Gostaria de destacar três experiências fundamentais em minha vida: Suporte Básico de Vida, Atendimento Pré-Hospitalar e o curso de Sargento do Exército. No Suporte Básico de Vida, adquiri conhecimentos amplos em técnicas de primeiros socorros, ressuscitação cardiopulmonar (RCP) com Desfibrilador Externo Automático (DEA), desobstrução de vias aéreas, entre outros. Já o Atendimento Pré-Hospitalar aprofundou minha compreensão em emergências médicas. Por fim, o curso militar desenvolveu habilidades físicas, mentais e disciplinares, capacitando-me a enfrentar diversos desafios. Essas formações moldaram minha perspectiva pessoal e profissional, permitindo-me contribuir em diferentes áreas de atuação.

## CONTATO

TELEFONE:  
(21)97728-6616

EMAIL:  
damiaoros@gmail.com

## ATIVIDADES E INTERESSES

Cursos  
Skate  
Cozinhar  
Ler

## EXPERIÊNCIA DE TRABALHO

### 3º SARGENTO TÉCNICO TEMPORÁRIO DO EXÉRCITO BRASILEIRO HCE/ RJ

2015

O Terceiro Sargento do Exército é um graduado de nível intermediário, responsável por liderar equipes em atividades operacionais e administrativas. Ele desempenha funções de comando em níveis táticos e técnicos, supervisionando cabos e soldados e colaborando com oficiais na execução de missões e no gerenciamento de recursos.

### AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE

Belford Roxo/ RJ

2023

O Agente Comunitário de Saúde (ACS) é um dos profissionais que compõem a equipe multiprofissional nos serviços de atenção básica à saúde e desenvolve ações de promoção da saúde e prevenção de doenças, tendo como foco as atividades educativas em saúde, em domicílios e coletividades.

## EDUCAÇÃO

Universidade Estácio de Sá – Campos Duque de Caxias 25 de agosto  
Bacharel em educação Física (7º Semestre)

### FIRJAN/SENAI

Curso Segurança no Trabalho – 2011

### Consult Fire

Curso Brigadista Voluntário de Incêndio – 2019

### FAPEMIG/ TECPOP Minas

Pacote Microsoft Office – 2023

### Escola Nacional de Administração Pública

Curso Comunicação não Violenta – 2023

## PRINCIPAIS HABILIDADES E CARACTERÍSTICAS

- Proatividade
- Tomada de Decisão Rápida
- Trabalho em Equipe
- Adaptabilidade
- Liderança