



Luã Riquelme de Mesquita Freire

Principais contatos

(+55 (21) 99846-9559
riquelmefreirerj21@gmail.com
CNH: A/B

Redes sociais

LinkedIn: @Luã Freire
Pessoal: @if_lan

Endereço

Rua Guarani 1768 - Piabetá,
Magé, Rio de Janeiro

Interesses

- Aprimorar técnicas culinárias
- Explorar diferentes cozinhas e culturas gastronômicas
- Desenvolvimento profissional e carreira
- Criatividade e inovação
- Sustentabilidade e ética na cozinha

RESUMO

Cozinheiro dedicado, com sólida formação e habilidades práticas em diversas áreas. Experiente na criação de pratos saborosos e bem apresentados, sempre busco inovar e aprender. Valorizo a organização, o trabalho em equipe e a ética profissional. Pronto para aplicar minhas habilidades e crescer em uma equipe dinâmica.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

Instituto Gourmet, Curso de Cozinheiro Profissional,
09/05/2024

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

American Beef, 07/03/2023 - 09/07/2023

- Atendimento ao Cliente.
- Conferente, verificando, recebendo, separando e embalando os produtos, rações e materiais.
- Motorista.

Free Lancer em Petiscaria Vira Copo, 11/07/2023 - Atual

- Atendimento ao Cliente.
- Velocidade e Eficiência.
- Versatilidade no Preparo.
- Gestão de Estoque e Desperdício.
- Apresentação Criativa.
- Harmonização de Sabores.

HABILIDADES TÉCNICAS

- Técnicas de Fritura e Grelhados.
- Preparo de Molhos e Dips.
- Montagem e Apresentação de Pratos.
- Conhecimento de Ingredientes.
- Gerenciamento de Tempo.
- Agilidade na Preparação.

IDIOMAS

- Português: Nativo
- Inglês: Intermediário