

# RÚDSON RIBEIRO DA CRUZ

---

Nacionalidade: Brasileira

Natural: Rio de Janeiro/RJ

Gênero: Masculino

Data de Nascimento:

31/01/1997, 27 anos

**Endereço:** Av. Chrisóstomo Pimentel de

Oliveira, Pavuna – RJ – 21650 001

**Telefone:** (21) 9 8218-6879

**Email:** rudsonribeiro.cruz@gmail.com

**Linkedn:** www.linkedin.com/in/rudsonribeiro

---

## Objetivo

Alcançar uma primeira oportunidade profissional na área de atendimento ao público, onde possa aplicar minhas habilidades e conhecimentos em desenvolvimento, contribuir para o sucesso da empresa e construir uma carreira promissora nesse setor.

---

## Qualificações

Profissional graduando em nutrição, pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) com experiência em produção de alimentos, com habilidades em: trabalho em equipe e liderança, organização de documentos, elaboração de fichas técnicas e relatórios. Comunicação e empatia são pontos fortes no trabalho.

---

## Experiência

*Rio de Janeiro, RJ  
2023 - Atualmente*

### Freelancer

- Atendimento ao cliente via e-mail, Google Meets e chat online, resolvendo dúvidas e problemas sobre alimentação, dieta, suplementação e saúde.

*Rio de Janeiro,  
RJ Jun 2022 –  
Dez 2022*

### Estagiário de Nutrição de Produção

Nutrienergy

- Experiência como estagiário de nutrição em controle de estoque na empresa Nutrienergy, atuando na criação de campanhas de projetos de organização e implementação de sistema único e automático de controle de estoque e de aquisição de alimentos. Desenvolvendo meu profissionalismo e dedicação.
-

---

## Formação

Rio de Janeiro,  
RJ Mar 2020 –  
Jun 2024

### Ensino Superior

Curso de Nutrição e Saúde - Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ)

Rio de Janeiro,  
RJ Mar 2011 –  
Dez 2014

### Ensino Médio e Técnico - Eletrotécnica

Escola Técnica Estadual Ferreira Viana – ETEFEV

---

## Habilidades

- Comunicação
- Trabalho em Equipe
- Resolução de Problemas
- Empatia
- Organização

## Idiomas

Português Nativo  
Inglês Básico

## Diplomas e Cursos

- **MICROSOFT EXCEL E PACOTE OFFICE 2020** – Intermediário - Certificado – Fundação Bradesco – 100 horas - Set/2022.
- **ATENDIMENTO AO PÚBLICO** - Intermediário - Certificado Fundação Bradesco - 40 horas - Mar/2024.
- **MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS** – ISAK 1 – 30 horas – Out/2023
- **LEGISLAÇÃO E ROTULAGEM** – Certificado - 40 horas – Mar/2024