



# Mayara de Almeida Sales Gonçalves

Est. do Catruz, 1185 -  
Pedra de Guaratiba, RJ



mayara.salles.g@gmail.com



(21) 96808-3008



## Dados pessoais

**Estado civil:** solteira

**Data de nascimento:** 25/09/1999

**Nacionalidade:** brasileira

**Natural:** Rio de Janeiro

## Formação

Ensino médio - completo

## Experiência Profissional

- Auxiliar de cozinha - Rei da Brasa
- Garçonete em cafeteria (Itaúna Shopping)
- Garçonete em restaurante
- Atendente - Mercado BomDia (Est. do Catruz)
- Ajudante de cozinha - Hora do Açaí
- Balconista de laticínios - Redeconomia Emanuel (Pedra de Guaratiba)
- Atende loja de roupa - Neide Fashion

## Cursos adicionais

Informática básica - Casa Arte Vida

Planejando Futuro - SENAC

Rotinas Administrativas - SENAC

## Objetivo

Com uma sólida experiência em diversas áreas, adquirida em funções como auxiliar de cozinha, garçonete, atendente, ajudante de cozinha e balconista de laticínios, desenvolvi habilidades essenciais para desempenhar atividades com eficiência e qualidade. Busco oportunidades de aprimoramento profissional para contribuir ainda mais com o sucesso da sua empresa.