


# Miriam da Costa Martins

Duque de Caxias, Xerém, Igreja Velha - RJ 

(21) 99139-3202 

miriamcoast@hotmail.com 

---

## Objetivos

Tenho como objetivo continuar aprendendo afim de obter mais experiências e competências profissionais.

---

## Experiência profissional

FEVEREIRO DE 2015 – NOVEMBRO DE 2019

### Confeiteira e cozinheira;

Rede Economia e GRG Supermercados – Duque de Caxias RJ

Setor padaria, confeitaria, limpeza e higienização do ambiente, pesagem e fabricação de bolos.

AGOSTO DE 1993 - OUTUBRO DE 1996

### Auxiliar de disciplina e auxiliar de creche;

Responsabilidade com crianças (alunos do 4º ano) como auxiliar de disciplina, aplicava provas e monitorava alunos com atividades fora de sala.

Auxiliava na formação do respeito e educação dos alunos, sendo amiga e solidária com o próximo.

Era competente em cuidar dos alunos quando havia necessidade.

---

## Habilidades e Competências

Competência na rotina e ambiente de trabalho • Confeitaria e fabricação de bolos e massas •  
Cozinheira • Gestão de conflitos • Auxiliar administrativa • Auxiliar de disciplina

---

## Escolaridade

Ensino Médio - Técnico em Contabilidade – Escola Estadual México – Rio de Janeiro RJ  
1991 - 1994