

## Flávio José de Lima

Anil - Rio de Janeiro

Celular: (21) 99563-6748 / (21) 97184-8398

Email: flaviolimapqdt@gmail.com

### **RESUMO:**

Busco conhecimento profissional e procuro multiplicá-los futuramente, buscando oportunidade de desenvolver e aperfeiçoar meus conhecimentos, desempenhar bem meu trabalho e fazer jus a confiança que me for depositada, buscando alcançar um crescimento em parceria com a empresa.

### **FORMAÇÃO**

- Ensino Médio Completo

### **CURSOS COMPLEMENTARES**

- Assistente de operações em logística – 180 horas
- Instalador de tubulações de gás combustível – 220 horas

### **EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL**

- Empresa: Mercado Hortifruti - Desde dezembro de 2020 à abril de 2024.

Cargo: Açougueiro

Responsabilidades:

- Realizar o corte e desossa de carnes de acordo com os padrões estabelecidos;
- Preparar cortes personalizados conforme as preferências dos clientes;
- Garantir a qualidade e frescor das carnes em exposição;
- Manter a área de trabalho limpa e organizada; cumprindo os padrões de higiene;
- Gerenciar o estoque de carnes e realizar pedidos de reposição quando necessário;
- Atender os pedidos dos clientes com cortes especiais e embalagens apropriadas;
- Colaborar com a equipe para manter um ambiente de trabalho seguro e eficiente.

- Empresa: Supermercado Mundial – Desde fevereiro de 2015 à julho de 2019

Cargo: Açougueiro

Responsabilidades:

- Acompanhar o recebimento da carne, verificando sua quantidade e qualidade;
- Armazenar os diferentes tipos de carne em locais apropriados, para evitar sua deterioração;
- Retalhar as peças conforme a necessidade, fazendo o pré-preparo de acordo com o cardápio diário, utilizando-se de equipamentos e técnicas adequadas;
- Proceder controles estabelecidos na área de atuação;
- Manter a ordem e higiene do local, a fim de evitar acidentes e proliferação de insetos, conservando a qualidade do produto;
- Zelar pela guarda, conservação, limpeza e segurança dos equipamentos, instrumentos e utensílios peculiares ao trabalho, bem como dos locais, comunicando qualquer irregularidade.

- Empresa: Germans Distribuidora de Comestíveis – Desde setembro de 2004 à abril de 2014  
Cargo: Auxiliar de manutenção  
Responsabilidades:
  - Inspeccionar, consertar, regular e calibrar equipamentos e sistemas elétricos, mecânicos e pneumáticos;
  - Realizar pequenos reparos em pisos e paredes;
  
- Empresa: Zingara Power – Desde outubro de 1997 à março de 1999  
Cargo: Porteiro  
Responsabilidades:
  - Controle de entrada e saída de pessoas e veículos;
  - Recebimento das encomendas e encaminhamento aos destinatários;
  - Monitoramento de sistemas de segurança;
  - Rondas diárias pelo local.

### **HABILIDADES INTERPESSOAIS**

Rápido aprendizado, proatividade, resolução de problemas, capacidade de análise e boa comunicação.