

Luiza Vitória Silva de Oliveira

(21) 96678-2005 • lu.oliveira20022001@gmail.com

Solteira • 20/02/2001 • Brasileira • Rio de Janeiro

Endereço: Rua Antônio Pereira de Carvalho, nº1486, Cabuís, Nilópolis/RJ.

• OBJETIVO

Obter uma vaga de nutricionista em controle de qualidade, para que eu possa adquirir experiências e desempenhar, assim, as minhas atribuições com qualidade. Alcançando, êxito no ofício e contribuir para os resultados positivos da empresa.

• FORMAÇÃO ACADÊMICA

Centro Universitário **IBMR**

Nutricionista (Formada em março de 2024)

• EXPERIÊNCIAS PROFISSIONAIS

Rio Othon Palace – Hotel Othon

Cargo: Estagiária de Nutrição em segurança alimentar | 04/2023 – 03/2024

Funções:

- Coleta de alimentos do buffet diariamente e em eventos;
- Monitoramento de temperatura diariamente;
- Efetuar preenchimento de check list dos setores diariamente;
- Orientar colaboradores acerca da higiene na manipulação de alimentos.

Hospital Municipal Raphael de Paula Souza – HMRPS

Cargo: Estagiária de Nutrição Clínica | 11/2023 – 01/2024

Funções:

- Realizar avaliação e triagem nutricional;
- Acompanhamento nutricional e diagnóstico de estado nutricional;
- Montar e adequar dietas conforme necessidade do paciente e orientar sobre reeducação alimentar;
- Auxiliar em possíveis dúvidas e manter comunicação ativa.

Creche Dindinha

Cargo: Estagiária de Nutrição | 03/2023 – 06/2023

Funções:

- Atuar no complemento e adaptação alimentar das crianças;
- Auxiliar no momento das refeições observando as necessidades individuais;
- Montar demonstrativos/ cartazes sobre alimentação semanalmente;
- Auxiliar na adoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis.

Clínica Geriátrica Grajaú – CLIGER

Cargo: Estagiária de Nutrição | 01/2022 – 01/2023

Funções:

- Auxiliar na seleção dos alimentos, composição e na montagem do cardápio semanalmente;
- Fornecer assistência aos hóspedes, recalculando a dieta e fazendo evolução;
- Segurança, produção alimentar e acompanhar eficácia da rotina de limpeza;
- Verificar as refeições servidas, quantidade e a sua consistência;
- Dietoterapia.

• PERFIL PROFISSIONAL

Ótima postura profissional, organizada, paciente, boa fluência verbal, disposta a trabalhar

colaborativamente, apoiar os esforços da equipe e possuo iniciativa para atingir as metas.

• **CURSOS EXTRACURRICULARES**

Doceiro Profissional Instituto

Gourmet Madureira

Ano de conclusão: 2023

Inglês (Básico I)

Fundação de Apoio à Escola Técnica – **FAETEC**

Período: Curso Em Andamento

Informática (Pacote Office): Avançado

Fundação de Apoio à Escola Técnica – **FAETEC**

Ano de conclusão: 2019.2

Assistente Administrativo

Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial – **SENAI**

Ano de conclusão: 2019

COMPETÊNCIAS DESENVOLVIDAS

Dentre minhas características principais, é importante destacar: pontualidade, persistência, senso de responsabilidade, compromisso, respeito, otimismo e dedicação.