

# CARLIZANE CORDEIRO

Data de nascimento: 05/03/1987

Estado civil: Casada

Carteira de habilitação: AB

Endereço: Rua-Amazonas 40, Duque De Caxias- Xerem, Rio de Janeiro, 25250-120

E-mail: carlizany1@icloud.com | Telefone: 32984626523

---

## OBJETIVO

Estou em busca de uma oportunidade de trabalho para exercer as atividades com proatividade e comprometimento, utilizando de minhas habilidades e conhecimentos para contribuir com a empresa.

## HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

**Gerenciamento**

**Liderança**

**Vendas**

**Comunicação**

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

**12 anos**

**SERVENTE ESCOLAR, Prefeitura Municipal de Alto Caparaó**

Organização, preparo de alimentos, limpeza em geral.

**1 ano**

**AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE, Prefeitura Municipal De Alto Caparaó**

Visitas domiciliar, acompanhamento e bem estar familiar, alimentação de sistema junto ao sus.

**1 ano**

**AUXILIAR DE COZINHA, Restaurante Alto Caparaó**

Auxiliar no manuseio e preparação de alimentos, organização e higienização de alimentos e ambiente.

**9 meses**

**COZINHEIRA CHEFE, Restaurante Gente Fina**

Preparo e manuseio de alimentos.

**9 meses**

**ATENDENTE, Pousada Do Bezerra**

Receber e direcionar hóspedes. Receber e fazer pagamentos em geral.

**6 MESES, Auxiliar de Padaria**

Organizar e auxiliar na produção de pães e derivados.

**1 ano**

**TÉCNICO ENFERMAGEM, Hospital Cesar Leite**

Cuidados e medicações em geral de pacientes.

**2 anos**

**TÉCNICO ENFERMAGEM, SOS Cuidados**

Cuidador de idosos, zelar e acompanhar pacientes, cuidados geral.

**1 ano e 6 meses**

**TÉCNICO ENFERMAGEM, Prefeitura de Alto Caparaó**

Funções destinadas a UBS. Cuidados em geral aos pacientes.

**6 meses**

**TÉCNICO ENFERMAGEM, Escola Estadual Coronel Américo Vespucio de Carvalho**

Educadora de curso técnico. CAT na área de educadora de primeiros socorros.

**2 anos**

**TÉCNICO ENFERMAGEM, SOS Cuidar**

Plantões noturnos em pronto socorro, cuidados em geral aos usuários.

**1 ano 6 meses**

**TÉCNICO ENFERMAGEM, Preferia de Alto Caparaó**

Transferência de pacientes de alta e baixa complexidades.

## **EDUCAÇÃO**

**08/2015**

**TÉCNICO ENFERMAGEM, Centro Educacional de Manhuaçu, Manhuaçu-MG**

Técnico em Enfermagem, do eixo tecnológico Ambiente e Saúde.

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

### **• Outras Habilidades**

Curso de informática avançado. Curso de cuidadora de Idosos pelo SENAC. Curso de cozinha e garçoneiro. Curso de especialização em UTi Neo.