

# Mary Ellen Souza da Silva

Endereço: rua quatro nº2 , Tinguazinho | Nova Iguaçu-RJ, Cep 26080-235 | (21) 98302-1791 | [ellensylvamunck@gmail.com](mailto:ellensylvamunck@gmail.com)

## Resumo profissional

Técnica em enfermagem competente e atenciosa, com 6 anos de experiência. Confiável e capaz de atender às necessidades médicas e pessoais dos pacientes de forma cuidadosa e detalhista. Foco na maximização da satisfação, segurança e bem-estar durante a prestação de serviços a pacientes de vários grupos socioculturais.

## Formação

- ENSINO MÉDIO Dezembro 2010 -CIEP 134 VEREADOR JOSÉ LOPES DE ARAÚJO Nova Iguaçu, RJ
- Curso Técnico em Enfermagem, Março 2015 - CRUZ VERMELHA BRASILEIRA Nova Iguaçu, RJ
- Curso de Clínica Baseada em Evidências, SAÚDE 100, Setembro 2015 – Rio de Janeiro-RJ
- Cuidados com Traqueostomia, SAÚDE 100, Agosto 2015, Rio de Janeiro-RJ

## Experiência

De setembro de 2019 a setembro de 2020

RETIRO NARCISO CAVALCANTE

- Cuidado de pacientes com diagnósticos como insuficiência respiratória, diabetes, mal de Parkinson e distrofia muscular.
- Obtenção de amostras biológicas para os testes solicitados e preparação para o transporte até o laboratório.
- Colaboração com as equipes interdisciplinares a fim de oferecer suporte de alta qualidade aos pacientes.
- Limpeza dos equipamentos com os produtos adequados após o transporte de cada paciente a fim de reduzir as chances de infecção.
- Mudança de decúbito de pacientes para manter o conforto e minimizar danos.
- Coordenação e garantia de um ambiente seguro ao paciente e auxílio nas atividades da vida diária.
- Participação em atividades lúdicas, incluindo com os pacientes para melhorar o humor.

- Avaliação dos sinais vitais dos pacientes, documentação de todas as informações e registro de qualquer alteração significativa.
- Supervisão e manutenção dos quartos, áreas de convivência em grupo e enfermarias de pacientes.
- Facilitação das atividades da vida diária, incluindo a gestão da higiene pessoal, alimentação e deambulação.
- Colaboração com os médicos para desenvolver diretrizes para medicação em casa e instruir pacientes e familiares sobre a administração correta dos medicamentos.
- Gerenciamento e administração de medicamentos receitados ou sem receita.
- Redução de riscos de infecção e contaminação cruzada de pacientes ao limpar e esterilizar equipamentos de uso coletivo e individual.
- Disponibilidade para trabalhar em turnos adicionais e fazer horas extras durante os períodos de maior movimento e feriados, a fim de completar a equipe e manter a cobertura do setor.

**Janeiro 2019 – junho 2019**

## **COOPERAR SAÚDE**

### **Técnica em Enfermagem**

- Cuidado de pacientes com diagnósticos como insuficiência respiratória, diabetes, mal de Parkinson e distrofia muscular.
- Obtenção de amostras biológicas para os testes solicitados e preparação para o transporte até o laboratório.
- Colaboração com as equipes interdisciplinares a fim de oferecer suporte de alta qualidade aos pacientes.
- Limpeza dos equipamentos com os produtos adequados após o transporte de cada paciente a fim de reduzir as chances de infecção.
  - Mudança de decúbito de pacientes para manter o conforto e minimizar danos.
  - Coordenação e garantia de um ambiente seguro ao paciente e auxílio nas atividades da vida diária.
  - Participação em atividades lúdicas, incluindo com os pacientes para melhorar o humor.
  - Avaliação dos sinais vitais dos pacientes, documentação de todas as informações e registro de qualquer alteração significativa.
  - Supervisão e manutenção dos quartos, áreas de convivência em grupo e enfermarias de

pacientes.

- Facilitação das atividades da vida diária, incluindo a gestão da higiene pessoal, alimentação e deambulação.
- Colaboração com os médicos para desenvolver diretrizes para medicação em casa e instruir pacientes e familiares sobre a administração correta dos medicamentos.
- Gerenciamento e administração de medicamentos receitados ou sem receita.
- Redução de riscos de infecção e contaminação cruzada de pacientes ao limpar e esterilizar equipamentos de uso coletivo e individual.
- Disponibilidade para trabalhar em turnos adicionais e fazer horas extras durante os períodos de maior movimento e feriados, a fim de completar a equipe e manter a cobertura do setor.
- Realização de avaliações dos pacientes, documentação dos sinais vitais e relatório das alterações aos supervisores.
- Coleta e documentação dos sinais vitais do paciente a cada [Período].
- Avaliação de pacientes para identificar e tratar feridas, questões comportamentais e sintomas com relevância médica.
- Estabelecimento de relacionamentos com os pacientes, cuidadores e profissionais da área da saúde a fim de alcançar os objetivos dos planos de cuidado pessoal dos pacientes.

### **Outubro 2015 - Abril 2021**

#### **EMPRESA BEM CUIDAR Rio de Janeiro, RJ**

##### Técnica de enfermagem

- Comprometimento com os pacientes por meio da escuta ativa e de perguntas com respostas abertas a fim de construir relacionamentos significativos.
- Coleta e documentação dos sinais vitais do paciente.
- Obtenção de informações sobre o histórico médico, o histórico medicamentoso, queixas e alergias dos pacientes.
- Transporte de pacientes entre quartos e para consultas ou locais de teste.