

INGRID BERNARDES GOMES BARROS

Rua: Luiz Vidal, Nº 02

Bairro: Anchieta -Rio de Janeiro

Celular: (21) 97705-9998

E-mail: ingridebbarros@gmail.com

DADOS PESSOAIS

Idade: 35 anos

Nacionalidade: Brasileira

Estado civil: Casada

OBJETIVO PROFISSIONAL

Colaborar em um ambiente de trabalho onde posso colocar em prática meus conhecimentos em favor da instituição na qual visio integrar, focando sempre o benefício e o crescimento da organização e o crescimento profissional.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

- Ensino Médio completo na Escola Estadual Paraíba

CURSOS E APERFEIÇOAMENTOS

Iniciação profissional em turismo;

Noções básicas de Higiene para manipuladores de alimentos;

Treinamento de formação de brigada de emergência com noções básicas de combate a incêndio NR23 e noções de primeiros socorros NR7.5;

Curso profissionalizante de Massoterapia;

Curso qualificante de cuidador de idosos.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- ❖ **EMPRESA: MC DONALD'S COMÉRCIO E ALIMENTOS LTDA.**
Cargo: Atendente
Período: 2007 a 2010
- ❖ **EMPRESA: TULYPA SERVIÇOS DE DEPILAÇÃO LTDA.**
Cargo: Depiladora
Período: 2009
- ❖ **EMPRESA: PELE E MEL COMÉRCIO VAREJISTA DE PRODUTOS E SERVIÇOS DE DEPILAÇÃO LTDA.**
Cargo: Depiladora
Período: 2009 a 2010
- ❖ **EMPRESA: QUIRON INSTITUTO DE DEPILAÇÃO LTDA.**
Cargo: Depiladora
Período: 2010 a 2011, 2013 a 2015
- ❖ **EMPRESA: PUNTO Y APARTE INSTITUTO DE DEPILAÇÃO LTDA.**
Cargo: Depiladora
Período: 2011 a 2013
- ❖ **SUPERMERCADO FEIRA NOVA LTDA.**
Cargo: Balconista de Padaria
Período: 2015 a 2020
- ❖ **PONTO DE APOIO DO COVID PELA SECRETÁRIA DE SAÚDE DE IPAPORANGA.**
Cargo: Recepcionista / Agente Administrativo
Período: 26 de Abril a 02 de Agosto de 2021