

# Alcione Freire Macedo do Carmo

Cosmos, Rio de Janeiro - RJ

Telefones: (21) 98076-5784 / (21) 98313-2862 (Recado)

E-mail: alcionefreire12@gmail.com

---

## Objetivo

Atuar como Nutricionista e contribuir no crescimento dessa conceituada empresa.

---

## Histórico Profissional

- 10/2023 – Atual      **Atendimento (consultas) online**  
Avaliação nutricional, Anamnese, Planos alimentares de acordo com as patologias clínicas e suplementação.
- 03/2023 - 05/2023      **Estágio em Nutrição Saúde Coletiva**  
**Clínica da Família Valdecir Salustiano Cardoso** – Cosmos – Rio de Janeiro, RJ.  
**UBS Adão Pereira Nunes** – Inhoaíba – Rio de Janeiro, RJ.  
Atividades: Consultas com o público em geral, avaliação de diabéticos, palestras em geral sobre a importância da Nutrição, avaliação de gestantes, crianças e idosos com pesagem, visitas domiciliares e visitas escolares.
- 10/2022 - 11/2022      **Estágio em Nutrição Clínica**  
**Hospital Municipal Albert Schweitzer** – Realengo – Rio de Janeiro, RJ.  
Atividades: Visita em todos os setores hospitalares como pediatria UTI, adulto, pediátrica e neonatal, além do lactário, verificação de dietas enterais e nas enfermarias, visitando pacientes para verificação de dieta específica e registrando no mapa e fazendo evolução dos mesmos.
- 04/2022 - 07/2022      **Estágio em UAN na empresa GRSA**  
**Empresa Renner** – Santa Cruz – Rio de Janeiro, RJ.  
Atividades: Verificação de temperatura dos alimentos e serviços aos comensais, temperaturas de câmaras frias dos estoques, organização do estoque e coleta de amostras dos alimentos do dia.
- 

## Formação Acadêmica

- 2019 - 2023      **Bacharel em Nutrição**  
**Universidade Estácio de Sá - UNESA - RJ.**  
*Status: Concluído*  
**CRN Ativo**
- 

## Conferência / Cursos / Palestra

- 04/2024      Curso de Atualização – Dieta Enteral: Como Prescrever? – GANEP Educação.
- 10/2023      Curso Livre Solicitação e Análise de Exames Laboratoriais em Nutrição – Faculdade IPGS.
- 05/2023      Palestrante em Nutrição – Organização Religiosa – RJ.  
*Reeducação Alimentar e o Semáforo da Nutrição.*
- 08/2019      Conferência de Nutrição On Line do Brasil IVESP.
- 05/2018      Palestra de Nutrição – UNESA – RJ.  
*Nutrição Clínica, Infantil, Esportiva e Vegana.*
- 12/2012      Windows, Word, Excel, PowerPoint, Internet.  
*Curso de Informática – RN.*
- 

## Habilidades de Competências

- ✓ Comprometida com a saúde das pessoas através da alimentação saudável.
- ✓ Fornecer orientações claras sobre hábitos alimentares saudáveis.
- ✓ Manter a comunicação adequada para diversos públicos e promovendo a compreensão dos benefícios de uma dieta equilibrada.
- ✓ Paixão pela nutrição e motivada a promover benefícios positivos no que tange a boa dieta alimentar.
- ✓ Trabalho em grupo, dedicada no que faz.