

# Rhenan Do Nascimento Machado

**Experiência profissional atuando como: ACS (Ambiental, Social e Governança) e Ajudante de obras.**

Rua Agapito  
Magé, Rio de Janeiro  
CEP: 25903-122

(21) 995585914  
[rhenanbr1@icloud.com](mailto:rhenanbr1@icloud.com)

## Sobre mim

Informações adicionais para contato: 21 9955-85914 (Whatsapp), 21 97338-8274 (Ligação).

## Habilidades

Marketing digital , Pacote Office e Microsoft word .

## Formação

- **Ensino médio (01/2019 - 01/2024)**

Colégio Estadual de Magé

## Experiência profissional

- **Construção civil (autônomo) (01/2015 - 01/2022): Ajudante de obras**

- Efetuar a carga, descarga e transporte de materiais, servindo-se das próprias mãos ou utilizando carrinho de mão e/ou ferramentas manuais, possibilitando a utilização ou remoção daqueles materiais.
- Escavar valas e fossas, abrir sulcos em pisos e paredes, extraindo terras, rebocos, massas, permitindo a execução de fundações, o assentamento de canalizações ou tubulações para água ou rede elétrica, ou a execução de obras similares.
- Misturar cimento, areia, água, brita e outros materiais, através de processos manuais ou mecânicos, obtendo concreto ou argamassa.
- Preparar e transportar materiais, ferramentas, aparelhos ou qualquer peça, limpando-as e arrumando-as de acordo com instruções.

- **SAPORE (01/2023 - 01/2024): ASG**

Auxilia na realização de serviços em geral como recebimento, separação e distribuição de correspondência e materiais, atividades de limpeza, copa e conservação de instalações.