



# Alessandra Da Silva Santos

## DADOS PESSOAIS

---

Brasileira, Solteira, 42 anos (06/08/1980)

Rua Ministro Pedro Franklin, 328 - Frente - Anchieta, Rio de Janeiro - RJ, 21655-530

Tel.: 2124211950 | Cel.: 21976633993

E-mail: alessandrabel.pam@gmail.com

Local de nascimento: Nilópolis, RJ

## OBJETIVO

---

Em busca de oportunidades para atuar na empresa com a finalidade e desempenho de crescer profissionalmente na área.

## RESUMO DE QUALIFICAÇÕES

---

• **PACIENTE PARTICULAR (CORINGA), RJ (AGOSTO, 2022- EMPREGO ATUAL**

Cuidadora de idosos

Realizo toda a rotina da paciente acamada, higiene pessoal, administração de medicamentos, alimentação, mudança de decúbito, verificação de sinais vitais.

## FORMAÇÃO EDUCACIONAL

---

- **Ensino Médio Completo , Ensino Médio (2010 - 2013) - Concluído, Tarde, Noite**  
C.E. ANTÔNIO FIGUEIRA DE ALMEIDA

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

---

- **Plansul Planejamento E Consultoria Eireli, Rio De Janeiro - RJ (agosto, 2020 - março, 2021)**  
Servente  
limpeza de salas
- **Servibras Serviços Temporários, Prezunic, Rio De Janeiro - RJ (janeiro, 2009 - janeiro, 2009)**  
Atendente De Patrimônio  
guardar bolsas, atendimento ao cliente
- **Ello Seleção De Pessoal Ltda, Rio De Janeiro - RJ (fevereiro, 2009 - maio, 2009)**  
Empacotadora  
empacotar sacolas, atendimento ao cliente
- **Servibras Serviços Temporários- Lojas Marisa, Rio De Janeiro - RJ (dezembro, 2008 - dezembro, 2008)**  
Atendente

atendimento ao cliente

- **Prezunic Comercial Ltda, Rio De Janeiro - RJ (Julho, 2009 - Janeiro,2010)**  
Atendente  
atendimento ao cliente

## **CURSOS EXTRACURRICULARES**

---

- **Cuidador De Idosos (Fevereiro 2022 - Junho 2022) - Concluído - Carga horária: 180h**  
Instituição: Mais Visão Cursos Profissionalizantes

## **INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

---

- Carta de referência da Instituição Mansão da Esperança, onde atuei como cuidadora de idosos, realizando toda a rotina de plantão, pondo em prática todos os cuidados necessários aos idosos.