

# RAFAEL DA CONCEIÇÃO OLIVEIRA FERREIRA

Rua Vitória, 144, Nova Iguaçu, RJ 26070709  
21989600503 - rafaelferreire005@gmail.com

## RESUMO PROFISSIONAL

---

Profissional eficiente e com boas habilidades de relacionamento interpessoal, que contribuem para a prestação de um serviço de excelência e para o suporte à equipe em tarefas diversas, visando colaborar efetivamente com a rotina de trabalho.

## HISTÓRICO PROFISSIONAL

---

02/2022 – 02/2023 **Soldado**

**Exército brasileiro** – Deodoro, Rio de Janeiro

- Patrulhamento externo do quartel militar, garantindo a segurança do espaço e dos demais membros do Exército.
- Participação em treinamentos de manuseio de armas, aprimorando técnicas de utilização do equipamento em momentos de urgência ou combate.
- Organização dos alojamentos, arrumando camas e recolhendo pertences espalhados pelo ambiente, assegurando as boas condições de permanência no local.
- Realização da manutenção de calçadas e sarjetas das áreas internas militares, incluindo pintura e corte de grama.
- Realização do Treinamento Físico Militar, incluindo técnicas de manuseio de armamentos, lutas e instruções em geral.
- Realização de treinamento físico militar, buscando desenvolver habilidades corporais para agir com eficiência nas obrigações militares.

## FORMAÇÃO ACADÊMICA

---

12/2021

**Termo do ensino médio : Geral**

**CIEP 188 Mariano Flor Cavalcante** - Nova Iguaçu , RJ

## HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

---

- Preparo psicológico para lidar com situações de estresse
- Responsabilidade no manuseio e uso de armamentos
- Excelente condicionamento físico e resistência muscular
- Boa comunicação com a equipe e a população
- Disciplina para seguir as rotinas estabelecidas
- Disposição para trabalhos que exigem força física
- Zelo pela higiene e organização do local de trabalho
- Flexibilidade e capacidade de negociação

## CONQUISTAS E DISTINÇÕES

---

- Medalha de honra ao mérito por serviços prestados com excelência dentro da unidade militar