




# Isabel do Nascimento

---

## CONTATO

---

-  Email: isabeldonascsilva@gmail.com
-  Celular: 21996702578 , 21996734332  
ou 21998247652
-  Seropédica

## SOFT SKILLS

---

- Interesse em aprender, Boa comunicação, Empatia e escuta ativa; Pensamento criativo; Bom relacionamento interpessoal; Adaptabilidade

## EXPERIÊNCIA

---

### Jovem Aprendiz - Ciclus Ambiental

#### *Setor: Recursos Humanos e Pesagens*

- Suporte na área de Recursos Humanos e na área de pesagens;
- Preenchimento de planilhas e uso do excel;
- Atendimento ao público;
- Apoio na organização de arquivos e controle da documentação;
- Emissão de manifestos e documentos em site de órgão governamental;
- Envio de email;

## FORMAÇÃO E CURSOS

---

- Gestão de Recursos Humanos - Em Andamento (2023/2025) - Unicesumar
- Ensino Médio com Técnico em Administração (2019/2021) - Colégio Estadual Barão de Tefé
- Departamento Pessoal - Em Andamento (2023/2024) - Anhanguera
- Atendimento ao Público (2023) - Fundação Bradesco
- Comunicação Empresarial (2023) - Fundação Bradesco