

Douglas da Silva Cristovam

Brasileiro, 19 anos, solteiro.

Residente na Rua Paulinho da Ilha, Paciência, Rio de Janeiro/RJ.

Contatos: (21) 97928-0424 / E-mail: [douglasrj.19@gmail.com](mailto:douglasrj.19@gmail.com)

Objetivo: busco uma vaga no mercado onde possa colocar minhas habilidades em prática e colaborar com equipes de trabalho, tendo o crescimento da organização e o desenvolvimento pessoal e profissional como focos principais.

Qualificações: facilidade no trabalho em equipe, dinamismo, iniciativa, fácil aprendizado e adaptação. Capacidade de administrar um volume grande de tarefas, cumprindo rotinas determinadas.

Formação acadêmica: Ensino Médio Completo

Serviço Militar Obrigatório – Regimento Sampaio – 01/03/2023 a 23/02/2024

Cursos de capacitação:

Empreendedorismo e Projeto Maker – 200 horas – 09/11/2021 a 05/02/2022 – Firjan SENAI; Marketing Digital – 200 horas – 07/02/2022 a 18/05/2022 – Firjan SENAI;

Desenvolvimento de Conteúdo para Youtube – 200 horas – 19/05/2022 a 08/09/2022 – Firjan SENAI.

Operador de empilhadeira – 20 horas – 14/06/2024 a 19/07/2024

Experiência Profissional

Empresa: Potenza Recursos Humanos

Função: auxiliar de operações logísticas

Atividades: tarefas operacionais relacionadas a área de logística - separação, recebimento, estocagem, embalagem, etiquetagem, entre outras.

Período: temporário de 30 dias no CTE Benfica (Correios)