

# JOSÉ FERNANDES DE SOUSA

## Ajudante de cozinha

Estado Civil: Solteiro - Idade: 56 anos  
Endereço: Jóquei 24745-330  
São Gonçalo/RJ  
Celular: 21974402384 - Telefone: 21992250494  
E-mail: fernandoomarinha332@gmail.com

## OBJETIVOS

Colaborar em um ambiente de trabalho onde possa colocar em pratica meus conhecimentos, em favor da instituição na qual viso integrar, focando sempre o beneficio e o crescimento da organização e o crescimento profissional.

## EXPERIÊNCIA

### Cozinheiro

Empregador: Nova Rio Serviços Gerais LTDA  
Período: nov/2009 - ago/2011

Cozinheiro

### Açougueiro

Empregador: Abradcont Associação Brasileira  
Período: ago/2010 - ago/2015

### Ajudante De Cozinha

Empregador: Fornei Restaurantes Ltda  
Período: dez/2017 - abr/2021